

# 令和7年度 『つながり

参加者募集!!

# 居場所づくり事業』



いくつになっても、健康で安心して暮らせるまちを  
目指して、みんなで一緒につながりをつくりましょう!



多世代がつながりを持ちながら健康を維持できる「健康教室」、  
世代に関わらず誰もが楽しみ・参加できる「居場所や外出支援」を  
愛荘町社会福祉協議会が愛荘町から事業受託して提供します!



令和7年度「つながり居場所づくり事業」登録申請書

申請者情報欄	
お名前	
生年月日	年 月 日生
住 所	愛荘町
電話番号	— —
緊急時のご家族の連絡先	お名前： 続柄： 電話番号： — —

※原則、介護保険の要支援・要介護の認定を受けておられる方は、申込みの対象とはなりません。

「つながる健康教室」申込欄					
		曜 日	場 所	時 間	定 員
登録希望曜日 ※第1希望と 第2希望の それぞれに ひとつだけ○を つけてください。	第1希望	<input type="checkbox"/> ①火曜日	いきいき センター	10:00 ～	45名
		<input type="checkbox"/> ②水曜日			
		<input type="checkbox"/> ③金曜日	愛の郷	11:30	30名
	第2希望	<input type="checkbox"/> ①火曜日	いきいき センター	10:00 ～	45名
		<input type="checkbox"/> ②水曜日			
		<input type="checkbox"/> ③金曜日	愛の郷	11:30	30名
送迎の有無	必要 ・ 不要				

キ  
リ  
ト  
リ  
線

「つながる居場所」申込欄					
		曜 日	場 所	時 間	定 員
登録希望曜日	<input type="checkbox"/> ④水曜日	いきいき センター	13:00 ～	40名	
	<input type="checkbox"/> ⑤金曜日				愛の郷
送迎の有無	必要 ・ 不要				

※「つながる健康教室」、「つながる居場所」のどちらかのみ申込みも可能です。

「つながる健康教室」参加費の支払い方法 確認欄

1回払い【1回300円(税込)】	<p>年払い【年間10,000円(税込)】</p> <p>※(例)火曜日の場合:1回300円×44日(年間開所日) =13,200円 年間3,200円のお得</p> <p>※返金の対応はできませんので、ご了承ください。</p>

※希望する支払いの欄に○を記入してください。

## ●対象者

- ・18歳以上の町内在住者（学生は長期休みのみ）

※原則、介護保険の要支援・要介護の認定を受けておられる方は対象となりません。

※学校等の長期休み期間は、小学生以上も参加できる内容の企画も予定しています。

## ●参加費

- ◎「つながる健康教室」・・・下記①・②の選択ができます。

①参加日ごとのお支払い【1回 300円(税込)】

②年間分一括でのお支払い【年間 10,000円(税込)】

※返金の対応はできませんので、ご了承ください。

※(例)火曜日の場合:1回 300円×44日(年間開所日数)=13,200円 年間 3,200円のお得

- ◎「つながる居場所」・・・ 参加費無料

※材料費等が必要なときは実費徴収

## ●会場・日程

	会場：いきいきセンター		会場：愛の郷
	火	水	金
午前	① つながる健康教室 10:00～11:30	② つながる健康教室 10:00～11:30	③ つながる健康教室 10:00～11:30
午後		④ つながる居場所 13:00～15:00	⑤ つながる居場所 13:00～15:00
年間 開所 日数	44日	43日	42日

※健康教室の定員：いきいきセンター：45名、愛の郷：30名

※①～③の「つながる健康教室」は、お一人様1教室のみ登録できます。

※④・⑤の「つながる居場所」は、複数登録が可能です。

※初回は5月20日(火)からの開始を予定しています。

※祝日・お盆・年末年始はお休みになります。

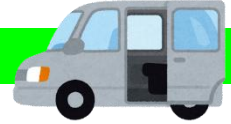
## ●内 容

- 「つながる健康教室」・・・多世代での健康づくりのための体操教室(ストレッチ・筋トレ・脳トレ等)、体力測定会等。

- 「つながる居場所」・・・多世代での脳トレ、囲碁・将棋、麻雀、オセロ等のゲーム、手芸教室、世代間交流等、さまざまなつながりを持つことができる居場所。

※外出支援(月1回)：買い物、図書館利用、花見・紅葉鑑賞、工場見学 など。

## ●送迎利用



運転免許証や自動車をお持ちでない方は、「つながる健康教室」、「つながる居場所」とも、送迎サービス（無料）を利用できます(事前申込が必要です)。

## ●持ち物

- 飲み物  マスク（着用のご協力をお願いします）
- フェイスタオル  上靴（いきいきセンターのみ）

※「つながる健康教室」に参加される方は、運動しやすい服装でご参加ください。

※午前・午後を通して1日過ごされる方は、各自「お弁当」をご用意ください。

## ●その他

- ・体調不良や発熱(37.5℃以上)のある方は、参加を控えてください。
- ・「つながる健康教室」の途中入場はできません（開始5分前までに入室してください）。
- ・事業開催中の写真や動画を撮影させていただく場合がありますので、ご了承ください。

## ●お申込み

令和7年5月2日(金)までの9時から17時（日曜除く）

◎同紙「登録申請書」を下記事務所までご持参いただくか、FAX、電話にてお申込みください。※先着順ではありません。

- ・「つながる健康教室」につきましては、定員を超える場合は抽選となります。利用曜日の希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。
- ・「つながる健康教室」の受講決定や「つながる居場所」の登録結果については、後日、通知します。

申込み・ご不明な点のお問合せは、愛荘町社会福祉協議会 秦荘事務所まで  
電話：0749-37-8063 FAX：0749-37-4343

- ・秦荘事務所（いきいきセンター）：愛荘町安孫子 1216-1
- ・愛知川事務所（愛の郷）：愛荘町市 731