

～えがおのつながりで地域をゲンキに～

# いここ😊ボランティアプロジェクト

## 学びFes!!!

## 開催します!

ボランティアという言葉にハードルの高さを感じることはありませんか？  
私たちが普段過ごしていて、何気ない行動が誰かを笑顔にしていることがたくさんあります！

誰かが笑顔になり、自分も笑顔！になって、どんどん愛荘町に笑顔が増えるといいなと願って、普段から身に付けておく損はない、楽しく学べる講座をご用意しました！

ボランティアってされる人を笑顔にするだけでなくする人も嬉しくなったりと、生きる上でとても大切なチカラが知らず知らず身についているものです。

いここ😊ボランティアプロジェクト学びFesに参加された方が、ボランティアに興味を持っていただくことだけでなく、普段の暮らしの中でも役立つ知識や技術を身につけていただけたら嬉しいです！

まずは、一緒に学んで、えがおのつながりを愛荘町で広げていきませんか？

参加費無料・事前申し込みが必要となります！ | 日参加でも全日参加でもOKです 🙌

### 全体講演会

2022.9.29 (Thu) 19:00~21:00  
@ラポール秦荘 いきいきセンター研修室

定員：100名

学ぼう!

『ボランティアとして 人として一人ひとりへの寄り添い方とは』  
～ 支援のてまえ ボランティアのてまえ ～

より深めて  
学ぼう!

講座①

2022.10.8 (Sat) 10:00~11:30  
@ラポール秦荘いきいきセンター研修室

定員  
50名

『どうすれば伝え上手・きき上手になるのかな?』～話を伝える・きくキホン～

講座②

2022.10.15 (Sat) 10:00~11:30  
@ラポール秦荘いきいきセンター研修室

定員  
50名

『やってみよう! 伝え上手 きき上手なジブンを手に入れるために』

各講座の定員に達し次第、受付終了となります。

講座③

2022.10.28 (Fri) 19:00~20:30  
@ラポール秦荘いきいきセンター研修室

定員  
50名

『被災時に助け合うためにまず自分の身を守ることから始めよう!』  
～日常生活にも被災時にも役立つテクニック～

対象 愛荘町に在住・在勤の方・

地域活動応援ポイント登録者・ボランティアセンター登録者

※受講当日は事前に検温いただき、マスク着用のうえご参加ください。37.5度以上の発熱があるなど体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮いただきますようご協力をお願いします。

詳しい講演・講座内容は裏面をご覧ください!

申し込み・お問合せは・・・

愛荘町社会福祉協議会 愛知川事務所

(Tel:42-7170 Fax:42-7178 ☎: [ainosato@ex.bw.dream.jp](mailto:ainosato@ex.bw.dream.jp))

申し込みは、電話・FAX・メールでも受け付けます!

# 講座内容 & 講師 PROFILE

## 全体講演会

『ボランティアって 誰のために 何のために するんだっけ?』

これからボランティアを始めたい方も、長年ボランティア活動をされてきた方も、一度振り返って考えてみたいテーマ。災害支援のエピソードなどから、“ボランティア”として、そして“地域社会の一員”としての生き方を考えます。

### 講師：被災地 NGO 協働センター 顧問 村井 雅清 氏

1995年震災後「ちびくろ救援ぐるうぷ」（現「ぐるうぷ“えん”」）事務局長として救援活動に取り組む一方、「阪神大震災地元 NGO 救援連絡会議」の分科会から独立した「阪神・淡路大震災『仮設』支援 NGO 連絡会」（現：被災地 NGO 協働センター）の代表となる。2015年4月より代表を引退、顧問として現在に至る。また、震災後、国内外の災害に対する支援活動に取り組み、海外ではトルコ、台湾、インド、イラン、アフガニスタンなど過去30回にわたってコーディネーター役を務める。今年NHK「こころの時代」にも取り上げられた。



## 講座 (1)

## 講座 (2)

ボランティアの基本は、人と人をつなぐコミュニケーションから。

『相手の思いを聞くこと』『自分の思いを伝えること』が上手になると、人間関係が豊かになります。そんな手法をゲームなどを通して学ぶ体験型講座です。

### 講師：会話の泉 事務局長 横山 由紀子 氏

結婚を機に退職し出産後は、塾講師として多くの子どもたちと関わる。頑張ってもうまくいかない子育てに悩み、コミュニケーションを学び始める。「話が聴ける親」になれたおかげで親子関係が良くなり、コミュニケーションの力を再認識。ADR（裁判外紛争解決）を学んだことをきっかけに、プロ講師として活動を開始。府立高校における授業やクラブ活動の指導、専門学校講師を経て、「子育て」「就職支援」「企業研修」「地域再生」「ボランティア養成」など多岐にわたるジャンルにおいて、自分の失敗を活かした「思わず納得！」の講演活動を全国で展開中。  
「会話の泉」<https://kaiwanoizumi.boo.jp/>  
「感受力を持つ子（HSC）と楽しく生きるコツ」<https://kaiwanoizumi.boo.jp/HSC/>



## 講座 (3)

被災時に誰かを助ける為には、まず自分の安全を確保することから。

生活に必要な物資が限られた環境で、よりよく生活するための技術をワークショップ形式で学びます。

☆ 新聞紙を使った手軽にできる工作

☆ 普段から使えたらカッコいい！ロープを使ったテクニク など

### 講師：空原 恒夫 氏

元彦根市消防本部消防長。退職後、彦根市が各地域で開催する防災講習会の講師を、専属的に務める。平成25年度からは彦根市防災会議委員、彦根市国民保護協議会委員も務めている。

また、防災士として日本防災士会に所属し、地域の防災士と共同して防災活動に取り組む傍ら、“ボウ爺”（防災爺さんの意）の名前で防災への関心を高める動画を投稿するYouTuberとしても活動するなど、地域の防災啓発に精力的に取り組んでいる。

