



DVD

■演歌で健康たいそう！エンカサイズ

Vol.1～東京五輪音頭

Vol.2～月がとっても青いから

Vol.3～ああ人生に涙あり

DVD

■座ってもできる立ってもできるラジオ体操



本

■高齢者イキイキ！音楽レクリエーション

(CD・DVD付)

■基本のアイスブレーキング・ゲーム

(DVD付)

■高齢者いきいきあそび集 第8集