

参加者募集!

回覧

サロンボランティア憩いの場

いきいきサロンを担当されているボランティアのみなさま、地域で居場所づくりをされている方、レクリエーションや情報交換などの勉強会に参加してみませんか。

平成27年度第1回目は“回想法”です。昔の記憶をたどることで、サロンに参加される方の笑顔とおしゃべりが増えます!

日 時：平成27年5月26日(火) 10:00~12:00

場 所：デイサービスセンターやすらぎ

内 容：回想法をサロンで試そう!

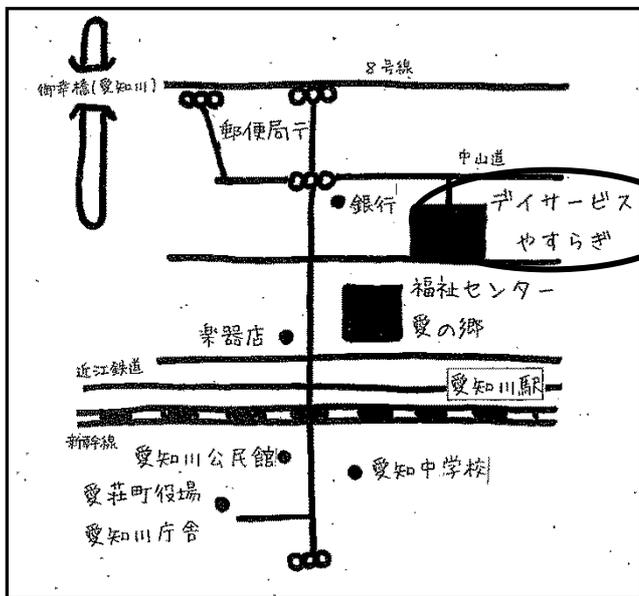
講師：東近江市介護予防回想きらりサポーターのみなさん

対 象：サロン活動をされている方や内容に関心がある方 等

主 催：愛荘町社会福祉協議会

参加費：無料

申込み：下記までご連絡ください。



回想法 (かいそうほう) とは??

アメリカの精神科医によって創始された心理療法のこと。主に高齢者を対象とし、過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、気持ちを穏やかにする効果があります。受容的共感的な態度で聞くことを基本とします。



申込み・お問い合わせ

愛荘町社会福祉協議会

愛知川事務所 電 話 42-7170 FAX 42-7178

秦荘事務所 電 話 37-8063 FAX 37-4343